

25

Re

**RESILIENZ-
TRAININGS**

Re | Resilienztrainings



Qualität durch Wissenschaft

Unsere Trainings zu Resilienz wurden an der FAU Erlangen-Nürnberg entwickelt und wissenschaftlich evaluiert.

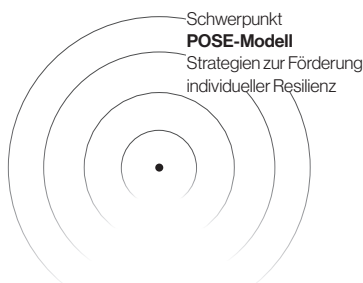
WARUM IST RESILIENZ EIN THEMA FÜR DIE BETRIEBLICHE WEITERBILDUNG?

Hohe Anforderungen (z.B. kurze Innovationszyklen, schnell wechselnde Technologien oder Zeitdruck) prägen die moderne Arbeitswelt. Hinzu kommen neue Formen der Arbeitsorganisation, etwa das „agile Arbeiten“. Für die erfolgreiche Bewältigung dieser arbeitsbezogenen Herausforderungen sind sowohl individuelle Kompetenzen, Teamkompetenzen, als auch Führungskompetenzen gefragt. Wenn sich Beschäftigte, Teams und Führungskräfte mit dem Thema Resilienz auseinandersetzen, kann die Organisation als Ganzes in vielerlei Hinsicht profitieren: Verringerung der Risiken im Bereich psychischer Belastung, verbesserte Teamarbeit sowie agilere Organisationen, die in der Lage sind, sich flexibel und wirkungsvoll an sich verändernde Rahmenbedingungen anzupassen. Resilienz ist eine Schlüsselkompetenz für moderne Organisationen und sollte in Programmen der betrieblichen Weiterbildung fest verankert sein.

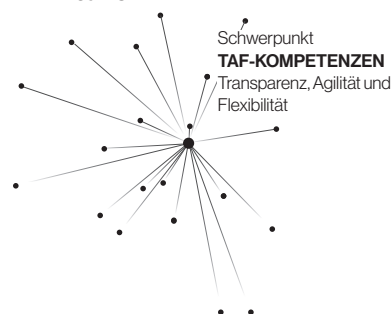
RESILIENZTRAINING AUF DREI EBENEN

Unsere Trainings greifen Resilienz auf drei Ebenen auf: Auf der **individuellen Ebene** sind resiliente Verhaltensweisen gefragt, in **Arbeitsgruppen** geht es um Team-Kompetenzen, auf **organisationaler Ebene** werden die Rahmenbedingungen für Resilienz geschaffen. Dementsprechend wurden **drei Trainings** konzipiert. In jedem Training werden alle drei Ebenen behandelt, allerdings ist der Trainingsinhalt auf die jeweilige Zielgruppe zugeschnitten.

01 Resilienz für Beschäftigte



02 Resilienz in Teams



03 Resilienz in der Führung



KONTAKT

hq@blackboxopen.com www.blackboxopen.com
+49 911 2153772-0 linkedin.com/company/blackboxopen

BlackBox/Open®

25

Re