

23

Jc

**JOB
CRAFTING**

PROAKTIVITÄT FÖRDERN UND INNOVATIONSKRAFT STEIGERN*

Im Allgemeinen wird unter **Agilität** die Fähigkeit verstanden, sich **schnell, flexibel und proaktiv** an Veränderungen anzupassen. Diese Fähigkeit wird in der Psychologie als „**Job Crafting**“ bezeichnet. Job Crafter passen ihre Arbeitsaufgaben und Arbeitsumgebung eigeninitiativ an, um bestmögliche Arbeitsergebnisse zu erzielen. Sie handeln proaktiv, indem sie **Ressourcen** (Informationen, Feedback) **aufspüren** und **nutzen**, neue **Herausforderungen suchen** (ausprobieren, innovieren, Kollegen unterstützen) und ihre **Arbeitsweisen anpassen** (Selbstmanagement in Stresssituationen, Reorganisation der Arbeitsaufgaben). Job Crafting führt zu mehr Innovationsbereitschaft und ist auch noch gesund: In einer Vielzahl internationaler Studien konnte gezeigt werden, dass Personen, die craften, ein höheres psychisches Wohlbefinden aufweisen.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte Proaktives Verhalten von Teammitgliedern fördern

Beschäftigte Arbeitsumgebung proaktiv an die eigenen Bedürfnisse anpassen, verbesserte Selbstorganisation verbessern, Belastungsspitzen vermeiden

ZIELE

- Erhöhung des eigenen **Arbeitsengagements** und Anregen des **Innovationsverhaltens**
- Reflexion **persönlicher, arbeitsbezogener Erfahrungen** im Umgang mit hohen Anforderungen
- Entdecken von Ressourcen und Formulieren **konkreter Strategien** für erhöhte **Proaktivität**
- **Job Crafting bewusst anwenden**: Aufspüren von Ressourcen, suchen neuer Herausforderungen, Entwicklung smarter Arbeitsstrategien

INHALTE

- Wissenschaftliche Theorien und Modelle zum **Job Crafting** und zum **Arbeitsengagement**
- Zusammenhang zwischen **organisationalen und individuellen Ressourcen** und Produktivität
- Erstellung eines **persönlichen Crafting Plans** zur proaktiven Gestaltung des eigenen Arbeitsumfelds

KONTAKT

hq@blackboxopen.com www.blackboxopen.com
+49 911 2153772-0 linkedin.com/company/blackboxopen

*Qualität durch Wissenschaft

Das Job Crafting Training wurde an der Universität Eindhoven entwickelt und evaluiert.



„Im Job Crafting Training werden Erkenntnisse aus der psychologischen Forschung praxisnah umgesetzt.“

Evangelia Demerouti

Prof. Dr. Evangelia Demerouti gehört zu den weltweit führenden Forscherinnen zu Job Crafting, Engagement und Burn-Out. Seit 2014 ist sie wissenschaftliche Beirätin von BlackBox/Open.