

24

Hc

**HOMEOFFICE
CRAFTING**

Hc | Homeoffice Crafting

PRODUKTIV UND GESUND IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN ARBEITEN

Die Arbeit im Homeoffice wird aufgrund der fortgeschrittenen digitalen Infrastruktur und des Wunsches nach mehr Flexibilität in der eigenen Arbeitsgestaltung immer häufiger wahrgenommen. Dabei bietet die Arbeit in den eigenen vier Wänden aufgrund der erhöhten erlebten Autonomie zahlreiche Vorteile für Teammitglieder. Gleichzeitig erfordert das erhöhte Maß an Freiheit jedoch auch, sich zunehmend stärker selbst führen zu können und die eigenen Ressourcen im Blick zu behalten. Die Homeoffice Crafting Schulung setzt genau an diesem Punkt an und vermittelt den Beteiligten effektive und praxisnahe Strategien, um langfristig von den Vorteilen der Arbeit im Homeoffice zu profitieren und erfolgreich mit anderen zusammenzuarbeiten. Durch die Entwicklung eines individuellen Homeoffice Crafting Plans können die Beteiligten die Schulungsinhalte schon ab dem nächsten Tag im Homeoffice anwenden.

ZIELGRUPPE

Die Schulung richtet sich an alle Beschäftigten, die ihre **Kompetenzen** und **Fähigkeiten** im Umgang mit der **Arbeit aus dem Homeoffice heraus** fördern möchten.

ZIELE

- Förderung der eigenen **Selbstmanagementkompetenz**
- Verbesserung der **virtuellen Zusammenarbeit** mit den Kollegen
- Erstellung eines **persönlichen Plans** zur proaktiven Gestaltung des Arbeitsumfeldes

INHALTE

- **Wissenschaftliche Theorien** zu Selbstführung, Job Crafting und Arbeitsengagement
- Medienkompetenz und Umgang mit **digitalem Stress**
- Aufrechterhaltung des **persönlichen Arbeitsengagements**
- Umgang mit der Informationsflut
- **Stärkung der eigenen Gesundheit** im Homeoffice

ANSPRECHPARTNER

hq@blackboxopen.com www.blackboxopen.com
+49 911 2153772-0 linkedin.com/company/blackboxopen

BlackBox/Open®



Qualität durch Wissenschaft

Unsere Trainings werden in Zusammenarbeit mit der FAU Erlangen-Nürnberg entwickelt und evaluiert.



„Das Homeoffice bietet große Autonomie - erfordert gerade deswegen aber auch gutes Selbstmanagement.“

Moritz Reichert

Moritz Reichert ist Psychologe (M.Sc.) mit Fokus auf Psychologie im Arbeitsleben und Consultant bei BlackBox/Open. Job Crafting und die Arbeit in virtuellen Teams gehören zu seinen Beratungs- und Trainingsschwerpunkten.

24

Hc