

34

Gf

**GESUNDE
FÜHRUNG**

Gf | Gesunde Führung

DIE GESUNDHEIT VON BESCHÄFTIGTEN IST (AUCH) FÜHRUNGSAUFGABE

Die Verantwortung von Führungskräften für die Gesundheit ihrer Beschäftigten wird in Wissenschaft und Praxis betont. Im Führungsalltag entstehen oft Fragen zur konkreten Umsetzung Gesunder Führung und zu möglichen Spannungsfeldern. In dieser Weiterbildungsveranstaltung setzen sich Führungskräfte mit den Anforderungen Gesunder Führung auseinander.

ZIELGRUPPE

Top Management Effektiver Umgang mit Herausforderungen in Führung und Management
Mittlere Führungsebene Selbstmanagement, Gesundheit in die Führungsarbeit integrieren

ZIELE

- **Stärkung** der Ressourcen von Führungskräften
- **Rolle der Führungskraft** im Kontext der Gesundheit von Beschäftigten sowie deren Grenzen und Chancen
- Erkennen von **Stresssignalen und gefährdeter Gesundheit** bei sich und bei Beschäftigten
- Ansatzpunkte **Gesunder Führung** für das eigene Umfeld finden
- Gesundheitsfördernde **Gestaltung der Arbeit**
- Stärkung der **Selbstverantwortlichkeit und Selbstorganisation** der Beschäftigten

INHALTE

- **Eigene Ressourcen:** Techniken für gesunde Selbstführung kennenlernen und nutzen
- **Arbeitsgestaltung:** Effektives Führungsverhalten für ein gesundes Arbeitsumfeld
- **Beschäftigte stärken:** Förderung gesunden Verhaltens der Beschäftigten
- **Belastete Teammitglieder führen:** Strategien im Umgang mit belasteten Beschäftigten

KONTAKT

hq@blackboxopen.com
+49 911 2153772-0

www.blackboxopen.com
linkedin.com/company/blackboxopen

BlackBox/Open®



Qualität durch Wissenschaft

Unsere Trainings werden in Zusammenarbeit mit der FAU Erlangen-Nürnberg entwickelt und evaluiert.



„Gesunde Führung fördert ein nachhaltiges Arbeitsleben und den gesellschaftlichen Zusammenhalt.“

Suzanne Kell

Suzanne Kell studierte Human Resource Management (M.Sc.) an der Universität Lund in Schweden und ist Senior Consultant bei BlackBox/Open.

34

Gf