

16

**Gb**

**GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG  
PSYCHISCHER BELASTUNG**

# Gb | Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung



## Qualität durch Wissenschaft

Unsere Produkte werden in Zusammenarbeit mit der FAU Erlangen-Nürnberg entwickelt und evaluiert.



„Mit der richtigen Herangehensweise kann die Gefährdungsbeurteilung essentielle Erkenntnisse über den Arbeitsplatz bringen.“

**Julia Gishamer**

Julia Gishamer ist Psychologin (M.Sc.) und Consultant bei BlackBox/Open. Zudem forscht sie an der FAU Erlangen-Nürnberg im Bereich Wertschätzende Führung und hat langjährige Erfahrung in der psychischen Gefährdungsbeurteilung.

## PSYCHISCH BEDEUTSAME EINFLÜSSE ERKENNEN UND BEURTEILEN

Die Gefährdungsbeurteilung von Arbeitsplätzen ist nicht nur eine arbeitsrechtliche Pflicht, sondern trägt vor allem zum Erhalt von Gesundheit und Motivation bei. Eine vollständige Beurteilung muss neben der physischen Belastung von Mitarbeitern immer auch die psychischen Einflüsse der Arbeit berücksichtigen. Psychische Belastungen sind dabei nicht vom psychischen Zustand der Beschäftigten abhängig, sondern umfassen etwa die Arbeitsintensität, die soziale Unterstützung oder auch neue Arbeitsformen wie zeitliche Flexibilisierung und räumliche Mobilität.

Die psychische Gefährdungsbeurteilung wird von unseren Experten in Zusammenarbeit mit den Beschäftigten, sowie weiteren Beteiligten (z.B. Betriebsrat) im Unternehmen durchgeführt. Wir gestalten diesen Prozess maximal transparent. Von der Kick-Off-Informationsveranstaltung bis zu den Maßnahmenworkshops werden Führungskräfte und Teammitglieder in die Gefährdungsbeurteilung mit einbezogen und über den Ablauf informiert. Somit sensibilisieren wir die Akteure für die Wichtigkeit des Themas, vermitteln grundlegendes Wissen und erreichen eine höhere Identifizierung mit den gemeinsam erarbeiteten Maßnahmen.

## INHALTE

- **Tätigkeiten** und **Bereiche** im Unternehmen festlegen
- Psychische **Belastungen** am Arbeitsplatz ermitteln
- **Maßnahmen** entwickeln und einführen
- **Wirksamkeitsüberprüfung**
- Gesetzlich empfohlene **Dokumentation** des Prozesses

## ZIELE

- **Belastungen** des Arbeitsplatzes erkennen und beurteilen
- Sinnvolle **Maßnahmen** ableiten und nachhaltig einsetzen

## KONTAKT

hq@blackboxopen.com    www.blackboxopen.com  
+49 911 2153772-0    linkedin.com/company/blackboxopen

**BlackBox/Open®**

16

**Gb**