

# Jc | Job Crafting

## PROAKTIVITÄT FÖRDERN UND INNOVATIONSKRAFT STEIGERN\*

Im Allgemeinen wird unter **Agilität** die Fähigkeit verstanden, sich **schnell, flexibel und proaktiv** an Veränderungen anzupassen. Diese Fähigkeit wird in der Psychologie als „**Job Crafting**“ bezeichnet. Job Crafter passen ihre Arbeitsaufgaben und Arbeitsumgebung eigeninitiativ an, um bestmögliche Arbeitsergebnisse zu erzielen. Sie handeln proaktiv, indem sie **Ressourcen** (Informationen, Feedback) **aufspüren** und **nutzen**, neue **Herausforderungen suchen** (ausprobieren, innovieren, Kollegen unterstützen) und ihre **Arbeitsweisen anpassen** (Selbstmanagement in Stresssituationen, Reorganisation der Arbeitsaufgaben). Job Crafting führt zu mehr Innovationsbereitschaft und ist auch noch gesund: In einer Vielzahl internationaler Studien konnte gezeigt werden, dass Personen, die craften, ein höheres psychisches Wohlbefinden aufweisen.

## ZIELGRUPPE

**Führungskräfte** Proaktives Verhalten von Mitarbeitern fördern

**Mitarbeiter** Arbeitsumgebung proaktiv an die eigenen Bedürfnisse anpassen, verbesserte Selbstorganisation, Belastungsspitzen vermeiden

## ZIELE

- Erhöhung des eigenen **Arbeitsengagements** und Anregen des **Innovationsverhaltens**
- Reflexion **persönlicher, arbeitsbezogener Erfahrungen** im Umgang mit hohen Anforderungen
- Entdecken von Ressourcen und Formulieren **konkreter Strategien** für erhöhte **Proaktivität**
- **Job Crafting bewusst anwenden**: Aufspüren von Ressourcen, suchen neuer Herausforderungen, Entwicklung smarter Arbeitsstrategien

## INHALTE

- Wissenschaftliche Theorien und Modelle zum **Job Crafting** und zum **Arbeitsengagement**
- Zusammenhang zwischen **organisationalen und individuellen Ressourcen** und Produktivität
- **Umgang mit Rahmenbedingungen**, wie hohe vs. niedrige Anforderungen und Ressourcen
- Erstellung eines **persönlichen Crafting Plans** zur proaktiven Gestaltung des eigenen Arbeitsumfelds



### \*Qualität durch Wissenschaft

Das Job Crafting Training wurde an der Universität Eindhoven entwickelt. In einem internationalen Forschungsprojekt konnte nachgewiesen werden, dass die Teilnehmer im Nachgang an das Training mehr Innovationsverhalten zeigten als die Teilnehmer in den Vergleichsgruppen.

23

Jc



„Im Job Crafting Training profitieren die Teilnehmer voneinander, tauschen sich aus, und probieren im Anschluss neue Arbeitsweisen aus. Die wissenschaftliche Fundierung und die Einfachheit des Trainings haben uns überzeugt. Daher haben wir es fest in unser Weiterbildungsangebot integriert.“

**Katharina Grabow-Sencan**, Consorsbank  
BRANCHE: FINANZDIENSTLEISTUNGEN



BNP PARIBAS

## Das Wichtigste auf einen Blick



DAUER

1 Tag



GRUPPENGROSSE

6-12 Teilnehmer



INHOUSE

1.980,00 € zzgl. Fahrtkosten und Spesen der Trainer



TRANSFER-SICHERUNG

### Follow-Up Feedbackrunden

Zur Vertiefung des Gelernten und zur besseren Integration in den Alltag haben sich Follow-Up Feedbackrunden bewährt, sowohl live als auch virtuell. Wir beraten Sie gerne individuell, welche Variante für Sie und Ihr Team am Besten passt.

**Beratung und Kosten auf Anfrage**