

Jc | Job Crafting Training

FÖRDERN SIE IHRE INNOVATIONSFÄHIGKEIT DURCH MEHR PROAKTIVITÄT

Innovation und hohe Produktivität sind wichtige Treiber für die Zukunfts- und Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen. Job Crafting ist eine individuelle Methode, die zu mehr Eigeninitiative führt, eine „Self-Starter“ – Mentalität fördert und motiviertes Handeln ermöglicht. Verhaltenswissenschaftliche Studien zeigen, dass Arbeitsengagement, Motivation und leistungsorientiertes Verhalten durch „Job Crafting“ steigen. Job Crafter passen ihre Arbeitsaufgaben und Arbeitsumgebung eigeninitiativ an, um bestmögliche Arbeitsergebnisse zu erzielen. Sie tun das proaktiv, indem sie Ressourcen (Informationen, Feedback) aufspüren und nutzen, neue Herausforderungen suchen (ausprobieren, innovieren, Kollegen unterstützen) und Belastungen reduzieren (Selbstmanagement in Stresssituationen). Job Crafter sind nicht nur leistungsfähiger, sondern weisen gleichzeitig ein höheres Wohlbefinden auf.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte Förderung proaktiven Verhaltens von Mitarbeitenden

Mitarbeitende Arbeitsumgebung proaktiv an die eigenen Bedürfnisse anpassen, verbesserte Selbstorganisation, Belastungsspitzen vermeiden

ZIELE

- Erhöhung des **persönlichen Arbeitsengagements**
- Kompetenzen zum **kritischen Denken** und Lernen von Erfahrungen
- Reflexion persönlicher, arbeitsbezogener Erfahrungen im Umgang mit hohen Anforderungen
- **Entdeckung von Ressourcen** und Formulierung konkreter Strategien für erhöhte Proaktivität
- Austausch zu Best Practices und Anwendung auf die eigene Tätigkeit

INHALTE

- Wissenschaftliche Theorien und Modelle zum **Job Crafting** und zum **Arbeitsengagement**
- Zusammenhang zwischen **organisationalen und individuellen Ressourcen und Produktivität**
- Umgang mit Rahmenbedingungen: **Hohe vs. niedrige Anforderungen und Ressourcen**
- Erkennung und **Mobilisierung von Ressourcen**
- Möglichkeiten des **Job Craftings: Aufspüren von Ressourcen**, suchen neuer Herausforderungen, Verminderung belastender Anforderungen
- Erstellung eines **persönlichen Crafting Plans** zur proaktiven Gestaltung des eigenen Arbeitsumfelds



Qualität durch Wissenschaft
Das Job Crafting Training wurde an der Universität Eindhoven entwickelt.



DATEN UND TERMINE



DAUER

1 Tag Training, 3 Feedbackrunden nach 3 Wochen (je 1h/Woche)



GRUPPENGROSSE

6-12 Teilnehmer



STARTTERMINE

20. Mrz/17. Apr 2018

09. Okt/06. Nov 2018

OFFENE SEMINARE

690,00 € pro Person (inkl. Tagungsgetränke, Kaffeepausen und Mittagessen)

490,00 € für jede weitere, angemeldete Person

INHOUSE VARIANTE

auf Anfrage