

Re | Resilienz in Teams

DIE TEAMKOMPETENZEN TRANSPARENZ, AGILITÄT UND FLEXIBILITÄT

Teamresilienz beinhaltet die Prozesse und Interaktionen innerhalb von Teams. Resiliente Teams erkennen relevante Entwicklungen bei den Anforderungen und geben diese weiter. Durch eine fortlaufende Überprüfung der Arbeitsaufteilung und -abfolge werden Diskrepanzen zwischen Anforderungen und Ressourcen sichtbar und diese durch eine flexible Reaktion bewältigt.

Im Training werden Techniken vermittelt, Team-Resilienz zu stärken und eine effektivere Zusammenarbeit zu erreichen. Zudem schließen sich an das Training Online-Trainingsinhalte an, welche den Teilnehmenden angeboten werden, um das Gelernte weiter zu vertiefen.

ZIELGRUPPE

Etablierte Arbeitsgruppen und „Performing Teams“

Leistungsfähige Teams, in denen die Grundlagen der Zusammenarbeit wie Zielsetzung, Rollen- und Aufgabenklärung gut etabliert sind, nutzen das Training als weiteren Baustein in der Teamentwicklung. Die Teilnehmer lernen Techniken kennen, wie sie sich als Team in schwierigen Situationen behaupten und die Teamarbeit auf ein neues Level heben können.

Agile Teams und Projektgruppen

Die Teilnehmer erarbeiten sich wirksame Resilienz-Strategien im Spannungsfeld von Tagesgeschäft und den Herausforderungen in agilen Organisationsstrukturen.

ZIELE

- **Verstehen**, was Resilienz ist und welche Bedeutung das Konzept für die Arbeit hat
- **Methoden der Selbstführung** kennenlernen und anwenden
- Neue Impulse für die **Teamentwicklung**
- Positives **Kompetenzerleben** und neue Energie für anstehende Herausforderungen

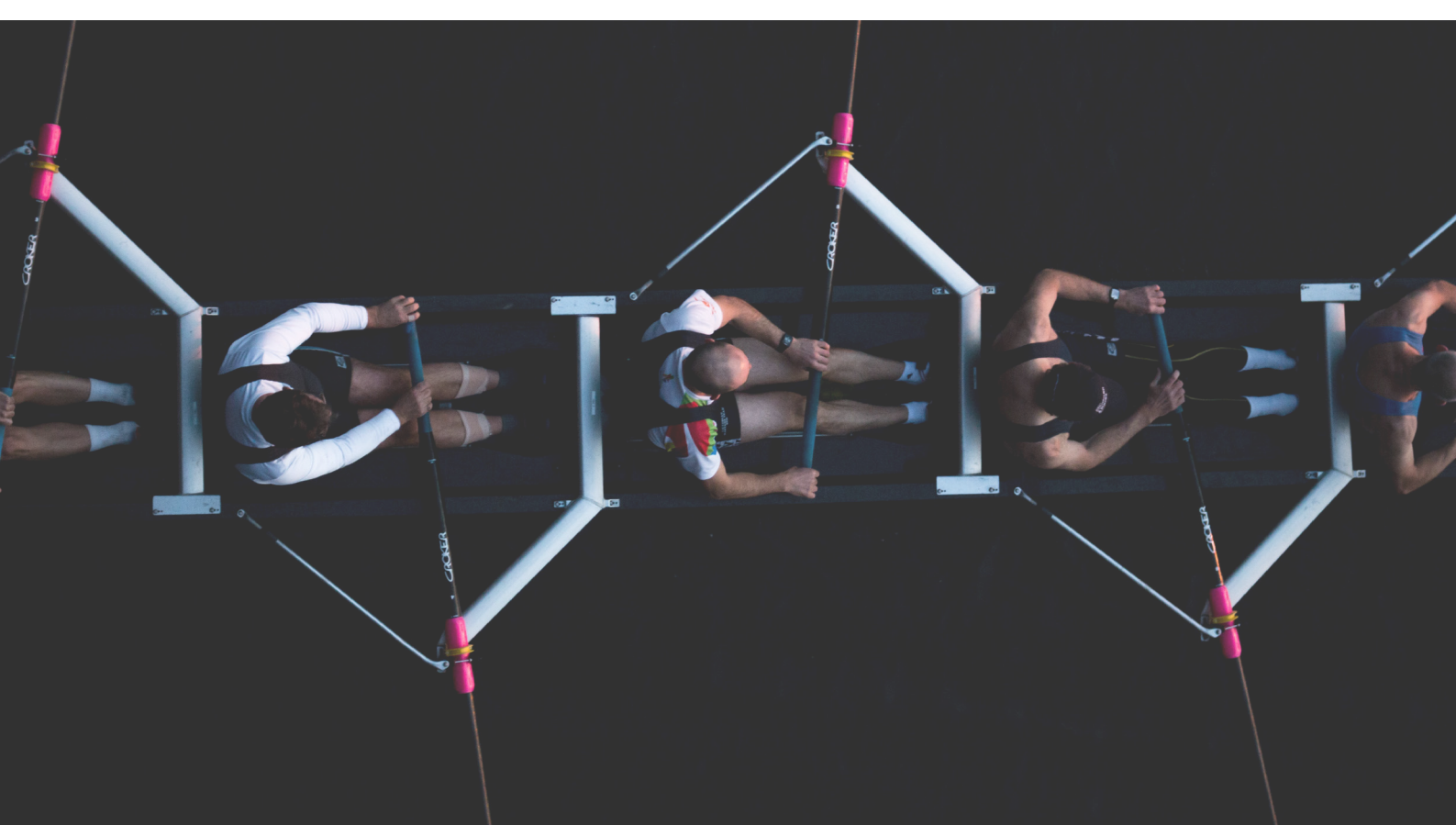
INHALTE

- **Psychologische Messung** Individuelle Resilienz, Teamresilienz und organisationale Resilienz
- **Wissensvermittlung** Fundierte wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Resilienz
- **Selbstreflexion** Wie resilient bin ich? Was kann ich tun, um mehr mentale Kraft zu entwickeln?
- **Gruppendynamisches Erlebnis** Lernen mit anderen oder gemeinsam im Team
- **Blended Learning** Online-Übungen zur Vertiefung des Gelernten



**Qualität durch
Wissenschaft**

Das Training wurde an der
FAU Erlangen-Nürnberg
entwickelt und wissen-
schaftlich evaluiert.



DATEN UND TERMINE



DAUER

1 Tag plus **1,5 Stunden** Reflexionsmeeting zur Transfersicherung



GRUPPENGROSSE

6-12 Teilnehmer



PREISE

INHOUSE VARIANTE
auf Anfrage